



REGULAMIN ZAJĘĆ NA PŁYWAJNI CENTRUM SPORTOWEGO KOSAKOWO

DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ W POGÓRZU

1. Zajęcia z pływania w Centrum Sportowym Kosakowo odbywać się będą raz w tygodniu zgodnie z obowiązującym planem lekcji.
2. Podczas przejazdu na pływalnię z budynku szkoły w Pogórzcu opiekę nad uczniami sprawuje nauczyciel świetlicy według przygotowanego grafiku.
3. Uczeń z klas 4-5, który danego dnia jest zwolniony przez rodzica/prawnego opiekuna z zajęć na pływalni, zobowiązany jest przedstawić nauczycielowi świetlicy, który sprawuje danego dnia nadzór nad dowozem dzieci, podpisanego przez rodzica lub prawnego opiekuna zwolnienia z zajęć w tym dniu. Po przekazaniu zwolnienia uczeń może opuścić budynek szkoły. Oddalenie się ucznia bez przedstawienia zwolnienia potraktowane będzie jako samowolne opuszczenie budynku szkoły i oznaczać będzie wstawienie punktów ujemnych z zachowania zgodnie z zapisami statutu.
4. Zwolnienie, o którym mowa w punkcie 3 musi mieć formę papierową. Nie jest możliwe przesyłanie go za pomocą dziennika elektronicznego. **Wzór zwolnienia stanowi załącznik do niniejszego regulaminu (załącznik nr 1).**
5. Podczas zajęć opiekę nad uczniami sprawuje dwóch nauczycieli wychowania fizycznego.
6. Przed zajęciami uczniowie zobowiązani są do sprawnego przygotowania się do zajęć i ustawienia się na zbiórce w wyznaczonym przez nauczycieli miejscu.
7. Rzeczy wartościowe/osobiste uczniowie pozostawiają w szatni głównej w przydzielonych szafkach, zamknięte na klucz. Na pływalnię uczniowie przychodzą tylko ze sprzętem sportowym (czepek, klapki, okulary pływackie, ręcznik) potrzebnym do zajęć oraz przyborami do higieny (mydło, szampon).
8. Uczestnictwo w lekcji jest możliwe tylko:
 - w kompletnym i dopasowanym do ciała stroju pływackim
 - w czepku pływackim
 - po uprzednim zdjęciu biżuterii, zegarków oraz okularów korekcyjnych/szkieł kontaktowych

- po obowiązkowym umyciu całego ciała środkiem myjącym i spłukaniu się pod prysznicem
- po przejściu przez brodzik znajdującym się w wejściu na basen

7. Uczeń, który nie uczestniczy w ćwiczeniach, zobowiązany jest do:

- zmiany obuwia na takie, które nie pozostawia brudzących śladów na podłogach
- osoby nie ćwiczące ,a wchodzące na plażę basenową zobligowane są być ubrane w krótkie spodenki oraz koszulkę typu t-shirt. Ze względów sanitarnych wejście na basen w długich spodniach i bluzie jest niedopuszczalne.
- przedłożenia nauczycielom zaświadczenia lekarskiego bądź napisanego przez rodziców/opiekunów (**w formie papierowej**) zwolnienia zawierającego datę, czytelny podpis oraz precyzyjną informację o czasie trwania niemożności uczestnictwa w ćwiczeniach
- przebywania przez cały czas trwania ćwiczeń w miejscu wyznaczonym przez nauczycieli
- stosownego zachowania umożliwiającego prowadzenie zajęć przez nauczycieli oraz wykonywanie ćwiczeń przez pozostałych uczniów.

8. Uczniom zabrania się:

- spóźniania na zajęcia (osoby nie biorące udziału w części przygotowującej organizm do zajęć w wodzie nie mogą uczestniczyć w dalszych ćwiczeniach)
- powodowania sytuacji, które mogłyby stanowić niebezpieczeństwo dla innych osób (np. popychanie, podtapianie, chlapanie)
- wchodzenia do wody bez zgody nauczycieli
- biegania na terenie pływalni oraz części sanitarnej
- wychodzenia z pływalni bez zgody nauczycieli
- zmiany torów bez zgody nauczycieli
- skoków do wody bez zgody nauczycieli
- nurkowania bez zgody nauczycieli
- siadania na linach torowych
- wszczynania fałszywych alarmów
- wnoszenia i spożywania posiłków i napojów na teren pływalni
- żucia gumy podczas zajęć
- hałasowania
- fotografowania lub filmowania
- brania udziału w zajęciach w czasie choroby bądź gdy przyjmują leki
- na pływalni obowiązuje zakaz używania telefonów komórkowych

9. Uczniowie uczestniczący w zajęciach zobowiązani są do:
- zachowania obowiązujących zasad bezpieczeństwa na terenie pływalni, w części sanitarnej oraz w przebieralni;
 - ustawienia się na zbiórce w celu sprawdzenia gotowości do zajęć oraz dokonania czynności organizacyjnych po wejściu na teren pływalni;
 - wchodzenia do wody i wychodzenia z wody po drabinkach;
 - wykonywanie ćwiczeń na wyznaczonym przez nauczyciela torze;
 - natychmiastowego poinformowania nauczyciela lub ratownika o sytuacji wymagającej interwencji ;
 - bezwzględnego podporządkowania się poleceniom nauczycieli oraz ratowników;
 - natychmiastowego opuszczenia wody po usłyszeniu przerywanego gwizdka; lub dzwonka i ustawieniu się w wyznaczonym przez nauczycieli miejscu na zbiórkę;
 - złożenia pomocniczego sprzętu pływackiego w miejscu do tego wyznaczonym po skończonych zajęciach;
 - bezwzględnego zgłoszenia nauczycielowi wszelkich wypadków, okaleczeń, uderzeń itp.
10. Uczniowie nie przestrzegający zasad bezpieczeństwa lub nie wykonujący poleceń muszą opuścić basen i pozostały do końca zajęć czas spędzić w wyznaczonym przez nauczycieli miejscu. Każdorazowo o zaistniałej sytuacji powiadamiany będzie wychowawca klasy i zostanie to zanotowane w dokumentacji szkolnej. Powtarzająca się konieczność usunięcia ucznia z zajęć w basenie spowoduje obniżenie oceny z zachowania.

Regulamin zatwierdzony przez Radę Pedagogiczną w dniu 30 sierpnia 2021 roku.